

Systemische Strukturaufstellungen Systemic Constellations

Was sind Systemische Strukturaufstellungen (SySt)?

Als Menschen machen wir uns immer ein Bild von dem, was wir wahrnehmen. Diese so genannte individuelle „innere Landkarte“ eines Menschen, die meist nicht bewusst erfasst wird, bestimmt seine Wahrnehmung und Handlungsweisen. Mittels der SySt erfolgt eine dreidimensionale Abbildung der „inneren Landkarte“, so dass bestehende, für die betreffende Person bisher nicht realisierte Strukturen, erkennbar und damit nachvollziehbar werden.

Zum Hintergrund

Die Systematisierung der SySt wurde von der Psychologin Insa Sparrer und dem Mathematiker Matthias Varga von Kibéd vorangetrieben. Beide vertreten eine konstruktivistische Grundhaltung. In die Entwicklung der SySt werden unter anderem kontinuierlich die Erkenntnisse der modernen Hirnforschung mit einbezogen. So zum Beispiel die Forschungsergebnisse von Professor Gerald Hüther, Leiter der Abteilung für neurobiologische Grundlagenforschung an der Psychiatrischen Universitätsklinik in Göttingen. Ergänzende Wurzeln der SySt sind z.B. Psychodrama & Soziometrie, Systemische Ansätze, Lösungsfokussierter Ansatz und Hypnotherapie.

Die Methode wird von ihren Entwicklern eine „transverbale Sprache“ genannt. Eine Sprache die mehr zeigt, als bewusst ist und die über die Worte hinaus geht.

Ein **Beispiel**: Sie stellen ein neues Projektteam zusammen, doch die Zusammenarbeit verläuft nicht nach Wunsch. Die **Struktur** des Teams bildet sich durch die mit den verschiedenen Teammitgliedern besetzten Funktionen ab. Wie die Struktur zusammenarbeitet, ist bestimmt durch den Einfluss verschiedener **Systeme** wie Organigramm, Firmenkultur, „hidden agenda's“, Familien der Teammitglieder uva. Die **Systemische Strukturaufstellung** erlaubt nun, diese Zusammenhänge sichtbar zu machen, mit ihnen zu arbeiten und sie so zu verändern, dass sich die gesamte Zusammenarbeit verbessert. Eine Feststellung wie „Mir steht die Vergangenheit im Weg“ wird mittels der SySt buchstäblich sicht- und erlebbar.

Die Vorgehensweise

Die je nach Aufgabenstellung durch unabhängige Personen (RepräsentantInnen), die tatsächlich Beteiligten oder symbolische Gegenstände aufgestellte Struktur zeigt, ob im abgebildeten System etwas fehlt und macht auf eventuell vorhandene „ausgeschlossene Themen“ aufmerksam. Da der SySt-Moderator die Inhalte einer Situation nicht kennen muss, kann diese Methode auch in Fällen, die höchste Vertraulichkeit fordern, angewendet werden.

Die Anwendungsbereiche

Systemische Strukturaufstellungen ermöglichen Modelle, die Sie sich von der Welt geformt haben, als sichtbare Bilder nach aussen zu projizieren. Diese äusseren Bilder können verändert und in dieser Form auf Ihr „inneres“ System übertragen werden. Dies unterstützt

- Im Umgang mit Veränderungen
- Im Umgang mit Teams
- Bei der Entwicklung von Bauten, Prozessen etc.

Ihr Ansprechpartner

Richard Brunner, RB-Coaching GmbH, Business Coach und zertifizierter Moderator für System. Strukturaufstellung.

Weitere Informationen zur Methode unter:

www.sysconnect.org

www.syst-strukturaufstellungen.de

www.renatedaimler.com