

NLP Neuro Linguistische Programmierung

Was ist NLP?

NLP steht für ein Verhaltens- und ebenso Coaching-Modell, welches von den folgenden Voraussetzungen ausgeht:

- Das menschliche Erleben wird vom Nervensystem gesteuert – „neuro“
- Menschen verständigen sich über Körper- und Wortsprache – „linguistisch“
- Menschliches Verhalten basiert oft auf der Wiederholung scheinbar fester Muster – „Programmierung“

NLP versteht sich nicht als Therapierichtung, sondern als Methodensammlung, um menschliches Verhalten zu verändern und ist der kognitiven, d.h. auf das Wissen, Verstehen und Denken bezogenen Psychologie zuzuordnen.

Es geht also um

- Kommunikation
- Verhalten und
- die Veränderung des Verhaltens

NLP nutzt die erforschten Zusammenhänge zwischen Denken und Fühlen, der Sprache und deren Wechselwirkung auf den Körper und das Verhalten. Wie bringen Menschen ihre Welt, ihr Handeln und sich selbst hervor? Man spricht von „inneren“ Modellen der Welt und vom „inneren“ Dialog, die bestimmen, wie wir uns nach aussen geben, also kommunizieren.

Es wurden Werkzeuge zur Verbesserung der Kommunikation und zur Entfaltung des Potentials entwickelt. NLP „Formate“ orientieren sich stets an inneren Ressourcen, also Vorstellungen und Gefühlen, die mehr Kraft und Souveränität verleihen können.

Die Anwendungsbereiche

Die Methoden des NLP haben sich weltweit als Standard für wirkungsvolle Kommunikation etabliert. Die Fragen, wie innere Muster und Abläufe das Verhalten von Ihnen selbst und von anderen beeinflussen, geben Ihnen Zugang zu einem erweitertem Selbstverständnis und zu bewusst gewählter Veränderung.

Dabei unterstützt NLP Sie in folgenden Hauptbereichen:

- Selbstmanagement, Motivation, Organisation der eigenen Gedanken
- Gesprächsführung
- Führung
- Präsentation
- Verhandeln

Ihr Ansprechpartner

RB-Coaching GmbH, Richard Brunner - Business Coach und zertifizierter NLP-Master.

Weitere Informationen zur Methode unter:

www.business-nlp.ch

www.dvnlp.de

www.ia-nlp.org